

Gebrauchsinformation: Information für den Anwender

# Prostamed® Urtica 240 mg

Hartkapseln



Zur Anwendung bei Erwachsenen

**Wirkstoff: Brennnesselwurzel-Trockenextrakt (Radix urtica)**

Lesen Sie die gesamte Packungsbeilage sorgfältig durch, bevor Sie mit der Einnahme dieses Arzneimittels beginnen, denn sie enthält wichtige Informationen.

Nehmen Sie dieses Arzneimittel immer genau wie in dieser Packungsbeilage beschrieben bzw. genau nach Anweisung Ihres Arztes oder Apothekers ein.

- Heben Sie die Packungsbeilage auf. Vielleicht möchten Sie diese später nochmals lesen.
- Fragen Sie Ihren Apotheker, wenn Sie weitere Informationen oder einen Rat benötigen.
- Wenn Sie Nebenwirkungen bemerken, wenden Sie sich an Ihren Arzt oder Apotheker. Dies gilt auch für Nebenwirkungen, die nicht in dieser Packungsbeilage angegeben sind. Siehe Abschnitt 4.
- Wenn Sie sich nicht besser oder gar schlechter fühlen, wenden Sie sich an Ihren Arzt.

## Was in dieser Packungsbeilage steht

1. Was ist Prostamed® Urtica und wofür wird es angewendet?
2. Was sollten Sie vor der Einnahme von Prostamed® Urtica beachten?
3. Wie ist Prostamed® Urtica einzunehmen?
4. Welche Nebenwirkungen sind möglich?
5. Wie ist Prostamed® Urtica aufzubewahren?
6. Inhalt der Packung und weitere Informationen

### 1. Was ist Prostamed® Urtica und wofür wird es angewendet?

Prostamed® Urtica ist ein pflanzliches Arzneimittel bei Prostataerkrankungen.

Es wird angewendet bei Beschwerden beim Wasserlassen bei einer gutartigen Vergrößerung der Prostata (Miktionsbeschwerden bei benigner Prostatahyperplasie Stadium I bis II nach Alken bzw. II bis III nach Vahlensieck).

#### Hinweis:

Eine Behandlung mit Prostamed® Urtica sollte nur nach gesicherter Diagnose unter ärztlicher Überwachung erfolgen. Dieses Arzneimittel bessert nur die Beschwerden bei einer vergrößerten Prostata, ohne die Vergrößerung zu beheben. Bitte suchen Sie daher in regelmäßigen Abständen Ihren Arzt auf. Insbesondere bei Blut im Urin, Harnwegsinfekt, Verschlimmerung der Beschwerden oder akuter Harnverhaltung muss umgehend ein Arzt aufgesucht werden.

### 2. Was sollten Sie vor der Einnahme von Prostamed® Urtica beachten?

#### Prostamed® Urtica darf nicht eingenommen werden,

wenn Sie allergisch gegen Brennnesselwurzel oder einen der in Abschnitt 6. genannten sonstigen Bestandteile dieses Arzneimittels sind.

#### Warnhinweise und Vorsichtsmaßnahmen

Bitte sprechen Sie mit Ihrem Arzt oder Apotheker, bevor Sie Prostamed® Urtica einnehmen.

Als Kontrolle vor und regelmäßig während der Behandlung von Prostamed® Urtica sollte beim Patienten eine ärztliche Untersuchung zur Früherkennung eines Prostatakarzinoms durchgeführt werden.

#### Kinder und Jugendliche

Die Anwendung von Prostamed® Urtica ist für Kinder und Jugendliche unter 18 Jahren nicht vorgesehen.

#### Einnahme von Prostamed® Urtica zusammen mit anderen Arzneimitteln

Es sind bisher keine Wechselwirkungen bekannt.

Untersuchungen mit Prostamed® Urtica zu möglichen Wechselwirkungen mit anderen gleichzeitig verabreichten Arzneimitteln liegen jedoch nicht vor.

Informieren Sie Ihren Arzt oder Apotheker, wenn Sie andere Arzneimittel einnehmen, kürzlich andere Arzneimittel eingenommen haben oder beabsichtigen andere Arzneimittel einzunehmen.

#### Schwangerschaft und Stillzeit

Die Einnahme von Prostamed® Urtica ist nur für Männer angezeigt (vgl. das Anwendungsgebiet unter Abschnitt 1).

#### Verkehrstüchtigkeit und Fähigkeit zum Bedienen von Maschinen

Es liegen keine Erfahrungen hinsichtlich der Beeinträchtigung der Verkehrstüchtigkeit und der Fähigkeit zum Bedienen von Maschinen vor.

#### Dieses Arzneimittel enthält Lactose.

Bitte nehmen Sie Prostamed® Urtica daher erst nach Rücksprache mit Ihrem Arzt ein, wenn Ihnen bekannt ist, dass Sie unter einer Unverträglichkeit gegenüber bestimmten Zuckern leiden.

### 3. Wie ist Prostamed® Urtica einzunehmen?

Nehmen Sie dieses Arzneimittel immer genau wie in dieser Packungsbeilage beschrieben bzw. genau nach Anweisung Ihres Arztes oder Apothekers ein. Fragen Sie bei Ihrem Arzt oder Apotheker nach, wenn Sie sich nicht sicher sind.

#### Die empfohlene Dosis beträgt:

3 mal täglich 1 Hartkapsel Prostamed® Urtica (entsprechend 720 mg Brennnesselwurzelextrakt täglich). Zu Behandlungsbeginn: 2-mal täglich 2 Kapseln Prostamed® Urtica.

Nehmen Sie die Hartkapseln nach den Mahlzeiten unzerkaut mit ausreichend Flüssigkeit (vorzugsweise mit einem Glas Wasser) ein.

#### **Dauer der Anwendung:**

Die Dauer der Anwendung von Prostamed® Urtica ist nicht grundsätzlich begrenzt und abhängig von Art, Schwere und Verlauf der Erkrankung. Über die Dauer der Anwendung sollte der behandelnde Arzt entscheiden (siehe auch Hinweis unter Anwendungsgebiete Abschnitt 1).

#### **Anwendung bei Kindern und Jugendlichen**

Die Anwendung von Prostamed® Urtica ist für Kinder und Jugendliche unter 18 Jahren nicht vorgesehen.

#### **Wenn Sie eine größere Menge Prostamed® Urtica eingenommen haben, als Sie sollten**

Vergiftungen nach der Anwendung von Prostamed® Urtica sind bisher nicht bekannt.

Bei Überdosierung von Prostamed® Urtica können die unter „Nebenwirkungen“ (Abschnitt 4) genannten Magen-Darm-Beschwerden verstärkt auftreten. Sie sollten Prostamed® Urtica dann absetzen und Ihren Arzt aufsuchen.

#### **Wenn Sie die Einnahme von Prostamed® Urtica vergessen haben**

Nehmen Sie zum nächsten vorgesehenen Zeitpunkt die verordnete Dosis Prostamed® Urtica ein, ohne die vergessene Dosis nachzuholen.

Wenn Sie weitere Fragen zur Einnahme dieses Arzneimittels haben, wenden Sie sich an Ihren Arzt oder Apotheker.

#### **4. Welche Nebenwirkungen sind möglich?**

Wie alle Arzneimittel kann auch dieses Arzneimittel Nebenwirkungen haben, die aber nicht bei jedem auftreten müssen.

Bei den Häufigkeitsangaben zu Nebenwirkungen werden folgende Kategorien zugrunde gelegt:

Sehr häufig:	kann mehr als 1 von 10 Behandelten betreffen
Häufig:	kann bis zu 1 von 10 Behandelten betreffen
Gelegentlich:	kann bis zu 1 von 100 Behandelten betreffen
Selten:	kann bis zu 1 von 1000 Behandelten betreffen
Sehr selten:	kann bis zu 1 von 10000 Behandelten betreffen
Nicht bekannt:	Häufigkeit auf Grundlage der verfügbaren Daten nicht abschätzbar

Gelegentlich können leichte Magen-Darm-Beschwerden auftreten. Sehr selten sind Überempfindlichkeitsreaktionen wie Juckreiz, Hautausschlag und Nesselsucht möglich.

Bei Auftreten von Magen-Darm-Beschwerden sollten Sie Ihren Arzt aufsuchen, damit er ggf. entscheiden kann, ob Sie das Präparat absetzen müssen. Bei ersten Anzeichen einer Überempfindlichkeitsreaktion (allergische Reaktion) darf Prostamed® Urtica nicht nochmals eingenommen werden.

#### **Meldung von Nebenwirkungen**

Wenn Sie Nebenwirkungen bemerken, wenden Sie sich an Ihren Arzt oder Apotheker. Dies gilt auch für Nebenwirkungen, die nicht in dieser Packungsbeilage angegeben sind.

Sie können Nebenwirkungen auch direkt dem Bundesinstitut für Arzneimittel und Medizinprodukte, Abt. Pharmakovigilanz, Kurt-Georg-Kiesinger-Allee 3, D-53175 Bonn, Website: [www.bfarm.de](http://www.bfarm.de) anzeigen.

Indem Sie Nebenwirkungen melden, können Sie dazu beitragen, dass mehr Informationen über die Sicherheit dieses Arzneimittels zur Verfügung gestellt werden.

#### **5. Wie ist Prostamed® Urtica aufzubewahren?**

Bewahren Sie dieses Arzneimittel für Kinder unzugänglich auf.

Nicht über 25°C aufbewahren.

Das Verfalldatum dieser Packung ist auf der Faltschachtel und dem Durchdrückstreifen aufgedruckt. Das Arzneimittel nach Ablauf des Verfalldatums nicht mehr verwenden.

#### **6. Inhalt der Packung und weitere Informationen**

##### **Was Prostamed® Urtica enthält**

- Der Wirkstoff ist: Brennnesselwurzel-Trockenextrakt (Radix urtica)  
1 Hartkapsel enthält: 240 mg Trockenextrakt aus Brennnesselwurzel (5,4 - 6,6 : 1), Auszugsmittel: Ethanol 20 Vol.-%
- Die sonstigen Bestandteile sind: Lactose-Monohydrat, Talkum, Cellulosepulver, Magnesiumstearat, Gelatine; Chinolingelb E 104, Indigotin E 132, Titandioxid E 171.

##### **Wie Prostamed® Urtica aussieht und Inhalt der Packung**

Prostamed® Urtica sind Hartkapseln aus Gelatine mit grünem Oberteil und hellgrünem Unterteil.

Die Hartkapseln sind in Packungen mit 60 Stück, 100 Stück und 120 Stück erhältlich.

Pharmazeutischer Unternehmer und Hersteller:

**Dr. Gustav Klein GmbH & Co. KG**  
Steinenfeld 3  
D-77736 Zell a. H.

Diese Packungsbeilage wurde zuletzt überarbeitet im Oktober 2022.

#### **Eigenschaften:**

Prostamed® Urtica ist ein pflanzliches Arzneimittel mit einem Trockenextrakt aus Brennnesselwurzel. Prostamed® Urtica kann die Beschwerden beim Wasserlassen, die aufgrund der Einengung der Harnröhre im Frühstadium der gutartigen Vergrößerung der Prostata entstehen, bessern. Prostamed® Urtica kann dazu beitragen, das Harnvolumen und den Harnfluss zu erhöhen, die Entleerung der Harnblase zu erleichtern und Harndrang zu vermindern.