

Experten antworten: Frage des Monats



A Member of
Alpen Pharma Group

Verdauungsbeschwerden – gibt es eine natürliche Hilfe?

Nicole Schmitt, Apothekerin aus Limburgerhof: „Verdauungsbeschwerden sind weit verbreitet – das merken wir auch in unserer Apotheke. Von ansonsten gesunden Personen leidet etwa die Hälfte unter gastrointestinalen Beschwerden.¹ Die Symptome sind dabei vielfältig und verursachen bei den Patienten einen hohen Leidensdruck. Sie reichen von Völlegefühl über Blähungen bis hin zu Magen-Darm-Krämpfen. Eine Therapie sollte möglichst gleichzeitig auf alle Symptome sowie auf deren Ursachen zielen. Für eine solche Multi-Target-Therapie bieten sich pflanzliche Kombinationspräparate an. Ihr Erfolg beruht auf der Vielzahl der in den Extrakten enthaltenen Inhaltsstoffe. Hier eignet sich beispielsweise Gastritol® Liquid, das die Wirkspektren von sechs gastral wirksamen Pflanzenextrakten aus Kamillenblüten, Gänsefingerkraut, Süßholzwurzel, Angelikawurzel, Benediktenkraut und Wermutkraut in sich vereint. Diese haben eine adstringierende, antiphlogistische und krampflindernde Wirkung. Zudem wird die Verdauung angeregt und die Durchblutung der Magenschleimhaut verbessert. Das Arzneimittel hat sich besonders auch zum Einsatz bei älteren oder chronisch kranken Patienten bewährt, bei denen Multimorbidität und Polymedikation eine große Rolle spielen. Denn es wirkt schonend und ist dabei nebenwirkungsarm.“

¹ Rieman JF, Fischbach W, Galle PR: Gastroenterologie in Klinik und Praxis; Thieme Verlag 2007 (1. Auflage): S. 47